

Working Mum

Sie brauchen unbedingt Zeit für sich? Sie sind berufstätig oder befinden sich im Studium, haben eine Familie und erleben Ihre Zerissenheit zwischen Beruf, Familie und sich selbst? Bleiben Sie nicht allein damit. In der Gruppe Working Mums lernen Sie Frauen kennen, die genauso leben wie Sie. Sie lernen wieder einen achtsamen und wertschätzenden Umgang mit sich selbst und ihrem Leben als Mutter und Arbeitnehmerin. Hier können Sie auftanken, Sorgen los werden und Ideen teilen. Working Mums macht Spaß, erleichtert und wird Ihnen bei den alltäglichen Herausforderungen eine wertvolle Unterstützung sein.

Eine Kooperation von:



Working Menu

Starttermine finden Sie auf unserer Internetseite

Name: _____

Adresse: _____

Plz/Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Wunschtermin und Tag:

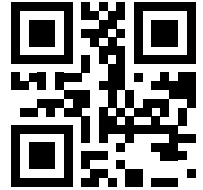
(siehe www.pia3.de)

Anmeldung und weitere Infos:

www.pia3.de | info@pia3.de

PiA³ GmbH | Bremerhaven | info@pia3.de | <https://pia3.de>

www.pia3.de
www.facebook.de/piahoch3
www.xing.de/piahoch3



Veranstalter:

PiA³ Trainings GmbH
(Training, Coaching, Begleitung)
&
Waltraud Lindenau-Niemeyer
(Praxis für Psychotherapie, Coaching und Supervision)